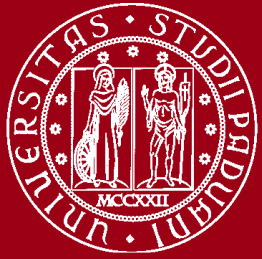


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

**Possibilità curricolari ed
extracurricolari di
formazione *in itinere*
(Studenti UNIPD)**



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

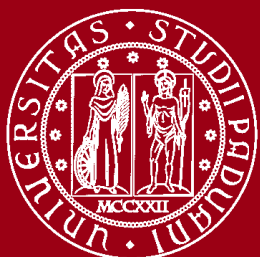
Come
capire che
lavoro
fare?

→ Non esiste una scelta *giusta* per tutti, soprattutto quando si parla di lavoro futuro! Dipende dai tuoi interessi, aspirazioni, abilità ed evoluzioni personali.



Anche sbagliare fa parte del processo! Fare un tirocinio in una scuola o in azienda e capire che un ambito lavorativo *non* fa per noi, è utile. Partire da un'idea e *con l'esperienza* cambiarla, è normale.

Sicuramente, però, per trovare la propria strada non basta la teoria: **serve mettersi in gioco proattivamente in prima persona... possibilmente già durante gli studi!**

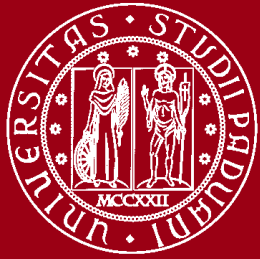


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Cogliere
le possibilità
offerte
dall'Ateneo

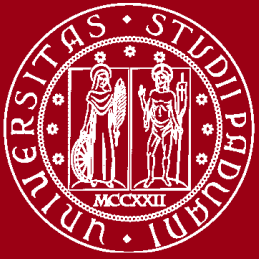
Le opportunità per gli studenti di Filosofia e, più in generale, per gli studenti UNIPD, sono molte:





UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Attività curricolari



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

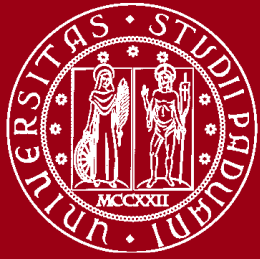
Attività di Tirocinio e Laboratorio

Scegli con cura come spendere i 6 CFU triennali e 3 CFU magistrali! Non fare *qualcosa* per toglierti questa incombenza in fretta, ma scegli in base a interessi, dubbi da chiarire, aspirazioni, curiosità, sfide personali da porti!

- Stage curricolari (75h = 3CFU) <https://www.unipd.it/stage>;
- Partecipazione al programma Erasmus;
- Laboratori di lingua del CdL (tedesco, greco, latino), certificazioni linguistiche o secondo TAL;
- Cicli di lezioni e seminari o partecipazione al laboratorio «Scrittura tesi e *academic reading*» del CdL
- Partecipazione a corsi promossi dal *Career service* (75h) <https://www.unipd.it/eventi-career-service>.

Le Attività di Tirocinio e di Laboratorio sono una grande **opportunità** per costruirsi competenze specifiche.

→ Il consiglio, ove possibile, è quello di intraprendere un tirocinio in azienda o in ambito scolastico, che permette di comprendere meglio le proprie aspirazioni lavorative



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Come registrare i CFU conseguiti

Per registrare i crediti relativi a “Attività di tirocinio e di laboratorio” bisogna iscriversi agli appelli appositi (presenti durante ogni sessione d’esame), gestiti dal Prof. **Andrea Altobrando**, in cui presentare tutta la documentazione che attesti lo svolgimento delle attività scelte.

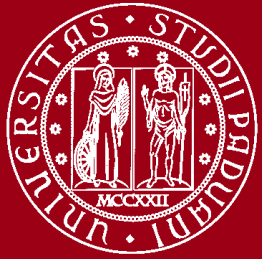
ATTENZIONE: In triennale la registrazione deve avvenire solo dopo l’ottenimento di tutti i 6 CFU richiesti!

Ulteriori dettagli per la registrazione:

<https://elearning.unipd.it/scienzeumane/mod/page/view.php?id=238669&forceview=1>

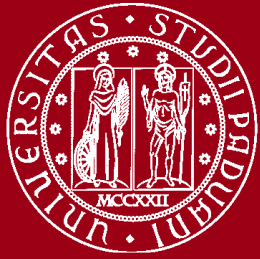
Pagina ufficiale del docente:

<https://www.fisppa.unipd.it/category/ruoli/personale-docente?key=32457BB77AA103F84C755CEA0E2128CE>



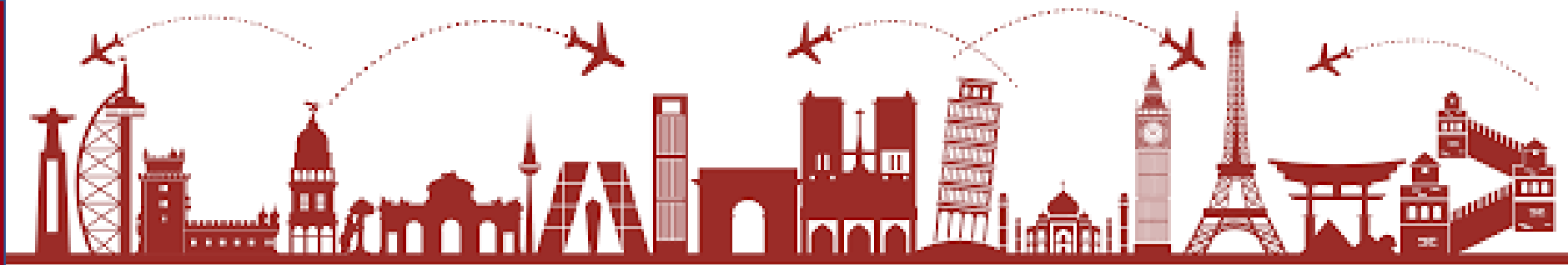
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Attività extracurricolari ed altre possibilità

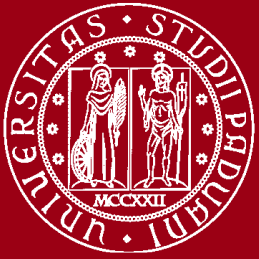


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Possibilità di studio e lavoro all'estero



- **Erasmus+ Studio ed Erasmus oltre l'Europa** (curricolare) <https://www.unipd.it/erasmus-studio>;
- **Erasmus+ Traineeship**: permette di svolgere tirocini presso aziende straniere ed ottenere una borsa dall'Ateneo (<https://www.unipd.it/erasmus-tirocinio>);
- **Summer e Winter Schools**: corsi intensivi di breve durata e di elevata qualità;
- **Laurea a doppio titolo**: percorso magistrale in *Idealismo tedesco e filosofia europea moderna* in collaborazione con la Friedrich-Schiller Universität di Jena. Per informazioni: <https://www.unipd.it/doppi-titoli-attivi>

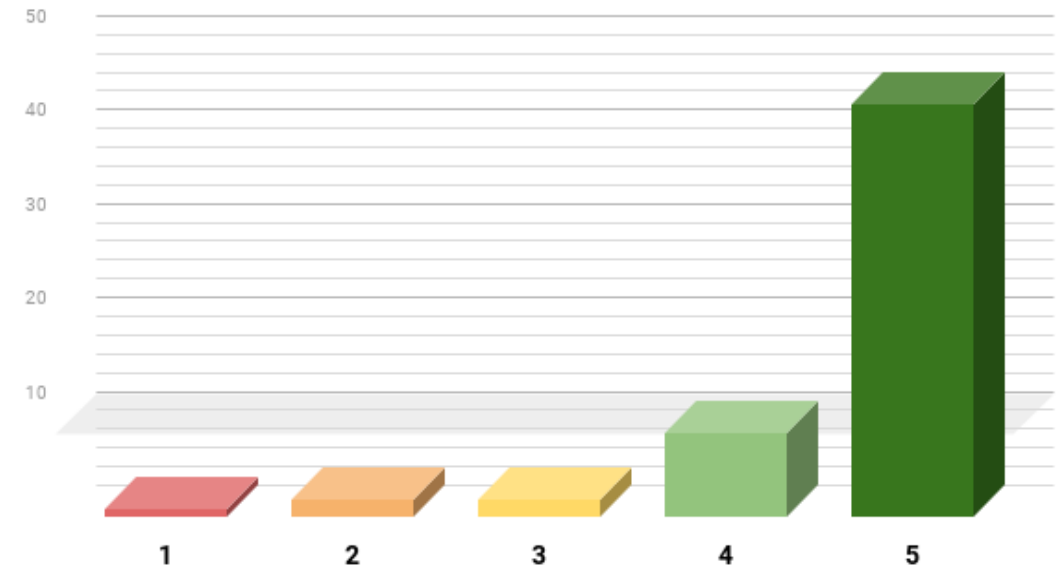


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

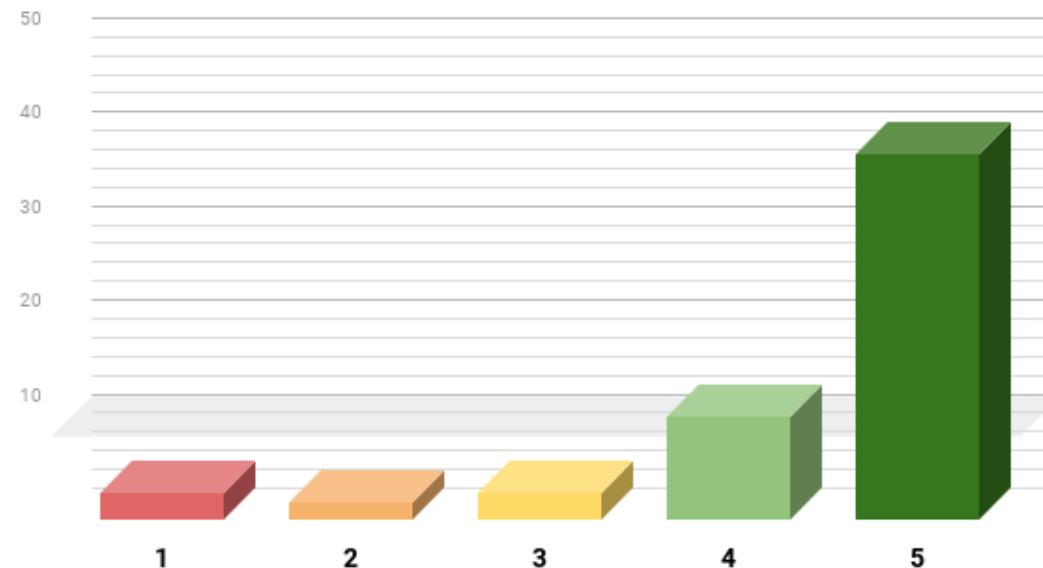
Cosa
pensano
gli studenti
che sono
stati in
Erasmus?

Abbiamo chiesto loro di esprimere una valutazione su una scala da 1 a 5, dove:
1 = estremamente in disaccordo;
5 = estremamente d'accordo.

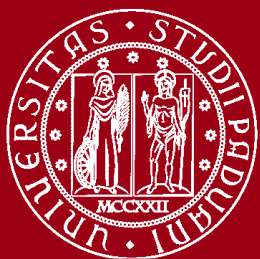
Utilità per le competenze linguistiche



Utilità a livello di formazione personale



Alcuni sottolineano anche l'utilità dell'Erasmus a posteriore, in fase di ricerca del lavoro: un'esperienza ritenuta valida dai Recruiter!



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

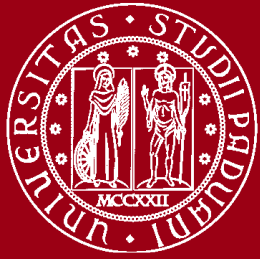
Corsi di lingua e laboratori del CLA

- **Corsi base (livello A1-A2 e A2-B1) gratuiti** di inglese, tedesco, francese, spagnolo, russo;
- **Progetto *Tandem Learning***: si tratta di uno scambio tra due o più studenti UNIPD di lingua madre diversa, che consente ad entrambi di migliorare le proprie competenze linguistiche attraverso la conversazione;
- **Corsi di lingua *CLA Plus* (a pagamento)**: arabo, russo, spagnolo, preparazione IELTS inglese con possibilità di sostenere il test in sede;
- ***Language advising***: colloqui personalizzati con esperti dell'apprendimento linguistico.
- **Mediateca e materiale di autoapprendimento gratuito**;
- **Laboratori teatrali in lingua**;

Per informazioni:

<http://cla.unipd.it/attivita/corsi/>





UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

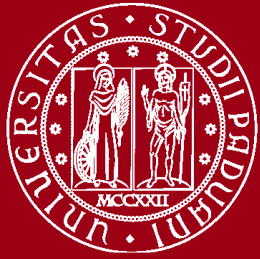
Skills di informatica: ECDL

Per migliorare le proprie competenze informatiche, sempre più richieste nel mondo del lavoro (in particolare Excel), c'è la possibilità di sostenere l'esame e frequentare corsi di preparazione in sede per conseguire la Patente europea del computer (**ECDL – *European Computer Driving Licence***).

Si tratta di una certificazione molto diffusa, che attesta la competenza nell'uso del computer a diversi livelli.

Per studenti dell'Università di Padova sono previste quote agevolate per i corsi e per il sostenimento degli esami.

Per info: <https://www.unipd.it/ecdl>



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Orientamento del CdL

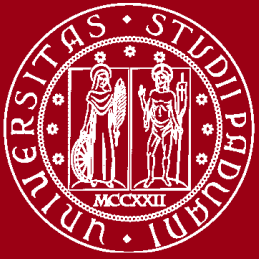
Appuntamenti annuali, aperti a tutti gli studenti, dedicati al confronto diretto con laureati in Filosofia ora lavoratori, che raccontano il loro percorso formativo e la propria carriera.

Il *focus* è posto sul confronto tra **professioni accademiche, scolastiche ed aziendali**, per permettere di comprendere tutti gli sbocchi occupazionali per il laureato in Filosofia.

Alcuni incontri sono dedicati ai **mestieri digitali**, alla rivoluzione digitale, alla trasformazione del mercato e alle **professioni del futuro**.

Vengono inoltre forniti utili consigli per il *Personal Branding*.

Per informazioni fai riferimento alla pagina Moodle del CdL in Filosofia e Scienze Filosofiche ed alla mail istituzionale.



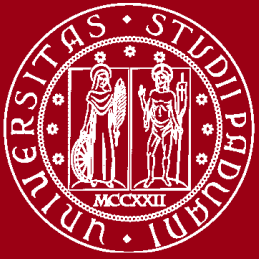
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Orientamento di Ateneo (1)

L'Ufficio *Career service* UNIPD ti può aiutare a **cercare tirocini e stage, in Italia e all'estero, sia *in itinere* che *post-lauream*.**

Inoltre offre vari servizi agli studenti e laureati, tra cui:

- [Moduli informativi per lo sviluppo di carriera – ICARD:](#) moduli di formazione e autovalutazione online che permettono di approfondire la conoscenza di sé e dei propri obiettivi in vari ambiti, fornendo al contempo suggerimenti e strategie *concreti* da mettere in atto durante e dopo gli studi;
- [Informazioni su mercato del lavoro e professioni](#) e servizi di ***Job Placement*** come l'evento «Università Aperta» o la vetrina delle offerte di lavoro (<https://www.unipd.it/job-placement-studenti-laureati>);
- [Consulenze individuali](#) (gratuite!) per discutere obiettivi professionali, ambiti occupazionali d'interesse, strumenti efficaci per la ricerca di lavoro, controllare il CV e/o simulare colloqui di selezione.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

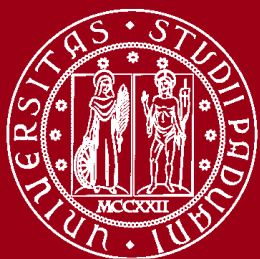
Orientamento di Ateneo (2)

L'Ufficio *Career Service* non svolge solo servizio di *placement*, ma organizza anche [Seminari e workshop](#) utili per **affrontare il passaggio tra Università e mondo del lavoro** con più consapevolezza e per orientarsi nella ricerca del lavoro o nella redazione del CV.

I seminari vengono organizzati ogni anno. Ti segnaliamo, in particolare: «*LinkedIn: il social per la ricerca del lavoro e la vita professionale*», «*CV e lettera di presentazione*» e «*Colloquio di selezione: Q&A*», «*Public speaking*».

In *Mediaspace* trovi le registrazioni di alcuni seminari già svolti:

<https://mediaspace.unipd.it/category/Servizi+di+Ateneo%3E+Career+Service/65668881>



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

ALUMNI UNIPD

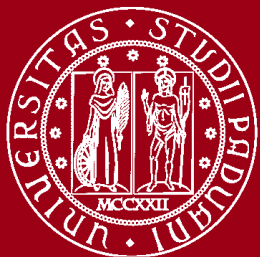
Anche l'Associazione Alumni Unipd organizza periodicamente – in collaborazione con l'Università – seminari, *workshop* e progetti relativi al tema del lavoro, gratuiti per gli studenti e laureati Unipd. Per informazioni: <https://www.alumniunipd.it/>

Tra questi ti segnaliamo il **Progetto Mentor&Me**, che permette a studenti e laureati Unipd la possibilità di **essere affiancati da professionisti e *Manager*** per approfondire i settori lavorativi di interesse e le competenze oggi ricercate dalle imprese.

La particolarità dell'offerta è data dallo scambio "***One-to-One***" tra mentore e studente.

<https://www.mentoring-unipd.it/>

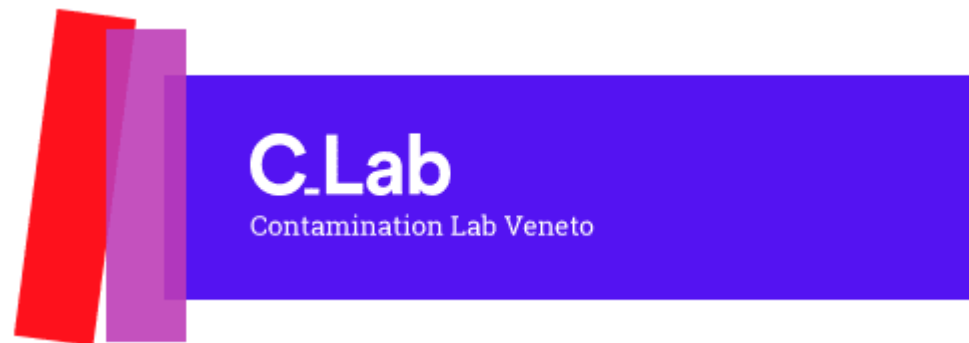




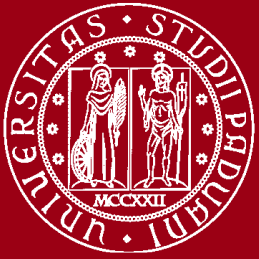
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Laboratori di innovazione

L'Università collabora poi a molti progetti di innovazione con imprese del territorio: <https://www.unipd.it/innovazione-rapporti-imprese>



Tra questi ti segnaliamo il **Contamination-Lab Veneto**, un progetto di contaminazione multidisciplinare in cui sono coinvolti studenti, neolaureati e dottorandi di diversi Dipartimenti che collaborano con imprese del territorio in progetti concreti. L'obiettivo principale è promuovere la **cultura dell'imprenditorialità e dell'innovazione**, l'interdisciplinarietà e la diffusione di nuovi modelli di apprendimento. Per info: <https://clabveneto.it/>



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Gruppi esperienziali SAP-BSR

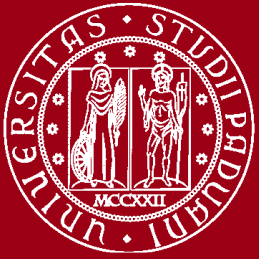
Per capire i propri interessi e propensioni e per lavorare meglio un domani in qualsiasi contesto, anche il lavoro su sé stessi può essere fondamentale.

Il SAP BSR (Servizio di Assistenza Psicologica Benessere Senza Rischio) si occupa della prevenzione dei comportamenti a rischio e della **promozione di abitudini salutari** connesse al **benessere psicofisico** degli studenti universitari.

Le tematiche principali affrontate riguardano:

- le **abilità sociali** (competenza comunicativa, assertività, risoluzione non violenta dei conflitti);
- il rilassamento e **gestione delle proprie emozioni**;
- la sessualità;
- il consumo di alcool e tabacco.

<https://dpss.psy.unipd.it/sap-bsr/index.php>



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Esperienza lavorativa in Università

Ogni anno studentesse e studenti possono concorrere per svolgere **collaborazioni a tempo parziale**, dette anche «200 ore», presso Biblioteche, Musei o Uffici dell'Ateneo.

La collaborazione, anche se retribuita, non costituisce attività lavorativa ed è **compatibile con l'attribuzione della borsa di studio regionale**.

Info: <https://www.unipd.it/collaborazioni-studenti-200-ore>

Inoltre gli studenti magistrali, i dottorandi e gli specializzandi dell'Ateneo – selezionati tramite concorso – possono **lavorare come tutor**, supportando gli altri studenti in vari progetti, tra cui:

- tutorato informativo (*tutor junior*);
- tutorato formativo;
- tutor per l'inclusione.

Info: <https://www.unipd.it/diventare-tutor>