

ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ КОСМОНАВТА

Описание своего обычного дня, рассказ о своих привычках;
имперфектив.

- Как вы думаете, какой режим дня у актёров, студентов, пенсионеров?
А у космонавтов?

Задание 1. Прочитайте текст про себя.



Саманта Кристофоретти – первая женщина-космонавт Итальянского космического агентства. Саманта находилась в космосе 200 (двѣсти) дней. Точнее, её полёт продолжался¹ 199 (сто девяносто девять) суток 16 (шестна́дцать) часов 42 (со́рок две) минуты.

- Саманта, вы хорошо говорите по-ру́сски! Когда вы начали его́ учить?

- Я началá его́ учить в 2001 (в две ты́сячи пѣрвом) году́.

- Ско́лько языко́в вы знаѣте?

- Кро́ме² родно́го, я зна́ю ещё четы́ре языка́. Рабо́чий язы́к ста́нции – англѣйский, но все астрона́вты, кото́рые старту́ют на россия́йских «Сою́зах», хотя́т говори́ть на языке́ Пу́шкина и Гага́рина.

- Саманта, я зна́ю, что у космона́втов о́чень стрóгий³ гра́фик, расскажи́те, как вы провóдите свой день.

- Я встаю́ в 6:45 (без пятна́дцати семь), за́втракаю, потóм рабо́таю, в 12:30 (полпѣрвого) обе́даю, потóм отды́хаю полчасá.

Два часá занима́юсь спо́ртом. Мы занима́емся спо́ртом в специа́льном ме́сте, здесь есть большо́е окно́ – иллюмина́тор, и мы мо́жем смотре́ть на на́шу планѣту. В ко́смосе са́мое прия́тное заня́тие – смотре́ть⁴ в иллюмина́тор на Зе́млю, а са́мое тяжѣло́е⁵ заня́тие – физкульту́ра⁶. Мне нра́вится смотре́ть в иллюмина́тор на Зе́млю.

¹ полёт продолжался – il volo continuo. NB In russo nelle espressioni che indicano una certa fase di azione con *il sogg.* inanimato si usano i verbi riflessivi impropri: полёт начинается, продолжается, кончается – *il volo inizia, continua e finisce.*

² кро́ме *prep.* (+ gen.) – oltre a, tranne.

³ стрóгий гра́фик – l'orario rigido.

⁴ смотре́ть-посмотрѣть (*куда?*) – в окно, в иллюминатор.

⁵ тяжѣло́й *agg.* – faticoso.

⁶ физкульту́ра *f.* = гимнастика.

В 16:10 (десять минут пятого) продолжаю работать. В 19 (девятнадцать) часов я ужинаю, а потом отдыхаю. В 21:45 (без четверти десять) иду спать.

- **Что обычно вы едите на обед?**

- Я люблю овощи, пасту. Часто для своих коллег-космонавтов я готовлю национальные блюда Италии: лазанью, тирамису.

- **Все итальянцы любят кофе, а как можете жить без кофе вы?**

- Это правда, мы не можем без кофе, поэтому в космос я взяла с собой натуральный кофе. Мы все пьем кофе из специальных чашек⁷.

- **Невероятно⁸!**

- Да, я первый человек, который пьет эспрессо в космосе.

- **Саманта, спасибо⁹ за интервью и удачи в работе!**

- Спасибо, вам тоже удачи!

Задание 2. Прочитайте текст вполголоса.

Задание 3. Работайте в парах. Спрашивайте и отвечайте.

1. Сколько дней была Саманта в космосе?
2. Сколько языков знает Саманта?
3. Вы знали раньше, что Саманта хорошо говорит по-русски?
4. А вы знаете, кто такие Пушкин и Гагарин? (Кто из них поэт, а кто космонавт?)
5. Что любит делать Саманта в космосе?
6. Сколько времени Саманта занимается спортом?
7. Что ест и пьет Саманта в космосе?
8. Во сколько начинается и заканчивается день Саманты?

Задание 4. Прочитайте текст по ролям.

Задание 5. Работайте в парах. Спрашивайте и отвечайте. Расскажите о вашем обычном дне.

1. Во сколько вы встаёте в понедельник? А в субботу и воскресенье?
2. Когда вы идёте в университет / на работу?
3. Во сколько начинается ваш учебный / рабочий день?
4. Когда вы завтракаете / обедаете / ужинаете?
5. Во сколько вы идёте в университет / домой / в библиотеку / к подруге / к другу / в магазин?
6. Что обычно / редко / часто вы едите и пьёте?

⁷ специальная чашка – tazza apposita.

⁸ невероятно avv. – incredibile.

⁹ спасибо + acc. (за что?) – grazie per ...

7. Вы можете жить без кофе?
8. Вы любите смотреть в окно?
9. Как часто вы занимаетесь спортом?
10. Что обычно вы делаете вечером в будние дни? А в субботу и воскресенье?